

SPAZIO OTTIMISMO

E' L'ALLEGRIA PISCINA DI SALUTE:
BAGNAMOCI IN ESSA OGNI GIORNO. (Narciso Irala)

Circa tre mesi fa, certo di non ottenere un bel niente, presentando come unica garanzia, al direttore di filiale di una banca, il **BUSINESS PLAN** del **PROGETTO MIX-AGE** al fine di ottenere un fido per finanziare il progetto stesso, detto direttore (al quale va comunque il merito di avermi trattato con molta simpatia, attenzione e cortesia) dopo aver scorso con diplomatica rapidità solo l'indice del mio progetto, fermò il suo (di indice) sul titolo di un capitolo, che ritengo basilare per la riuscita di **MIX-AGE**, e me lo lesse ad alta voce: **<INDICARE LE STRADE CHE CONDUCONO ALL'OTTIMISMO A CHI AMBISCE DIVENIRE IMPRENDITORE>**.

Dopo averlo letto, mi guardò e mi disse pressappoco così: *<De Angelis, il suo progetto sarà senz'altro interessante però, mi consenta, questo capitolo chiama a memoria una certa banalità!>*

A questo direttore, che chiamerò **dottor "Y"**, vorrei ora dire che la differenza che c'è tra un giovane che ambisce divenire imprenditore e lui, si vede già al mattino quando, entrambi, aprono gli occhi! Lui, il direttore, **dottor "Y"**, pur con tutto il rispetto per gli innumerevoli problemi che gli comporta la sua professione, dal momento in cui li apre, gli occhi, a quando li richiude la sera, è circondato di certezze: la certezza che, arrivando sul posto di lavoro, se troverà il vetro rotto lo pagherà il suo Istituto; la certezza che se subirà un controllo dai suoi superiori, dovrà averla combinata grossa prima di rischiare il licenziamento; la certezza che avrà una pausa del pranzo garantita; e poi che non dovrà lavorare di notte, il sabato, la domenica, il giorno di Pasqua ecc. ecc. Ed ancora le altre certezze, quelle più importanti di tutte: il 27, le tredicesime & Co., lo stipendio garantito nei periodi di malattia e di ferie, la pensione, la liquidazione e giù di lì tutte le altre che differenziano la sua professione da quella degli imprenditori.

L'altro, il giovane imprenditore invece, se troverà il vetro rotto lo pagherà e lo sostituirà in prima persona! Pur non avendo dei superiori, anche la più piccola multa subita per via di un errore di forma, elevata dalla Guardia di Finanza, finirà con cinque zeri (e se la pagherà in proprio). Non sempre si ferma per il pranzo; spesso lavora la notte, il sabato, la domenica ed andrà a messa la sera del sabato Santo perché la mattina di Pasqua potrebbe dover finire un lavoro urgente. Non parliamo poi delle altre certezze, perché per il giovane imprenditore non ci sono affatto! Quanto alle malattie credo che tutti, prima o poi, abbiamo visto qualche giovane imprenditore lavorare con il braccio o con la gamba rotta, ma un direttore di banca non di certo! Di fronte a questa realtà, per

segue a tergo ./.

OTTIMISMO

PESSIMISMO

**VUOI GUIDARE UNA FUORISERIE
E VINCERE UN VIAGGIO? (VALORE 2.500.000)**

Fai un **BUSINESS PLAN**,
descrivendo un lavoro che possa essere
avviato con (al massimo) 30 milioni!

MIX-AGE

ti fa avvicinare all'impresa anche così!

L'auto sarà a disposizione per 2 giorni
il viaggio sarà estratto a sorte fra chi l'avrà guidata!

I **COUPONS 14** che arriveranno prima, assegneranno priorità di guida

Non credete forse che, con questa pubblicità, il primo a rimetterci è proprio Borgonovo? Se non si ricordasse la crisi al cliente, questi spenderebbe un po' di più! **MIX-AGE** si augura che chiunque abbia cartelli del genere il stacchi dal muro, in commercio è soprattutto il pessimismo, da combattere: chi non ci crede ha sbagliato mestiere.

**LA CRISI PERSISTE
AUMENTANO LE TASSE!!! E NOI?
AUMENTIAMO GLI SCONTI.
PREZZI ECCEZIONALI
VISITATECI. BORGONOVO**



© COPYRIGHT 1994 - DANIELA NEGRO

il **dottor "Y"**, è stato facile misconoscere le strade che conducono all'ottimismo.

E per questo, credo, che egli abbia sentito parlare del **TRAINING AUTOGENO**, delle tecniche di **AUTO-SUGGERIMENTO POSITIVO** di quelle di **RILASAMENTO** e di dominio per l'eliminazione dello stress, ma non ne faccia uso come me!

O forse crede, il **dottor "Y"**, che la carica di ottimismo che si possiede dopo mangiato una bistecca è la stessa che dopo bevuto una spremuta di arancia! Ma vorrei anche domandare, al **dottor "Y"**, se sa che bevendo al mattino un caffè e precipitando poi al lavoro, si ha sicuramente una giornata molto più "nera" di quando, invece, si fa una bella colazione alla "inglese" come quando si è in settimana bianca!

Da un punto di vista più "clinico" vorrei ricordargli le **vitamine B1 e B2**, e che il **kiwi** è il frutto più ricco di **vitamina C** ancor più che il **limone**! Ed ancora, che il **rosso d'uovo** contiene il **magnesio** (decisamente utile contro lo stress) come le **patate** e le **radici delle rape**! Ma anche che la **pilola anticoncezionale** insieme agli eccitanti (come il **caffè** e le **sigarette**) possono causare carenza dello stesso

magnesio. In più, che un eccessivo uso di alcol rende depressi la mattina eccetera, eccetera, eccetera.

Di fronte a questo quadro, il **dottor "Y"**, mi auguro voglia riconoscermi almeno ora la necessità di indurre, il giovane che ambisce **INTRAPRENDERE**, a considerare che l'**ottimismo**, se non posseduto come carica naturale (o se perso a causa dei titoli dei giornali o perché **la banca finanzia solo le idee dei giovani che hanno un appartamento da dare in garanzia**) può essere in parte recuperato con delle tecniche e con degli accorgimenti medico-scientifici, i quali, come ogni altra cosa al mondo, possono essere appresi se qualcuno si assume l'onere di **INDICARNE LE STRADE**, proprio come afferma il titolo di un capitolo del **PROGETTO MIX-AGE**, sul quale, il **dottor "Y"**, aveva proprio fermato il suo indice subito prima di averlo lacciato di banalità!

Non è certo con questo allegato, comunque, che **MIX-AGE** potrà indicare le strade che conducono all'**ottimismo**: ma successivamente, su questo stesso spazio, sarà possibile trovare delle utili indicazioni per recuperarlo: basterà che ci invierai il **COUPON N.9**

Valerio De Angelis

Sarà quindi prerogativa del **PROGETTO MIX-AGE** approfondire argomenti relativi al **TRAINING AUTOGENO**, quale tecnica da apprendere per ottenere il rilassamento affinché la mente possa esercitare sul corpo la sua forza grazie all'**AUTOSUGGERIMENTO**; oppure, per tonificare i muscoli (e quindi ritrovare un buon equilibrio psicofisico) le tecniche, generali o anche particolari, relative al **MASSAGGIO**, come lo **SHIATSU** o il **MAS-SAGGIO ZONALE** (cioè sulle piante dei piedi); dell'**ALIMENTAZIONE** affinché il cervello non venga privato delle sostanze indispensabili per affrontare in positivo e con ottimismo la giornata; l'importanza dell'uso dei **COLORI** nell'arredamento, preferendo quelli "solari" (come anche il **GIALLO**) agli altri freddi o tendenti al nero; ma anche dello **SPORT**, dello **YOGA**, dell'importanza di possedere un "**PET**" per scaricare le tensioni (come consiglia Riccardo Pallotta, dell'Arca di Noè, sulla scheda 17).

Si parlerà insomma di tutto ciò che possa introdurre, **nella nuova cultura imprenditoriale**, qualsiasi cosa che possa far capire, **anche al sistema impresa, quanto sia fondamentale possedere un sorriso, o una battuta di humor, al momento giusto**, oppure ritrovare il buon umore subito dopo o un ammanco finanziario, un incidente di qualsiasi natura, o per via di una perdita affettiva, sia essa naturale o provocata, affinché l'azienda non subisca conseguenze, anche pesanti, causate dal malumore di chi la conduce!

Il **PROGETTO MIX-AGE**, anche per questo, si augura che ognuno riconosca che il modello americano, leader in fatto di economia ed innovazione, non avrebbe avuto di certo un così ampio successo, se gli anglosassoni non fossero stati dotati del loro, quasi fisiologico, buon umore, spirito umoristico ed ogni altra cosa che prelude all'**ottimismo**. Lo stesso **ottimismo** che il **PROGETTO MIX-AGE** spera possa essere valorizzato, quale elemento fondamentale da insegnare come supporto per la ripresa economica, anche da chi presiede ora il nuovo Governo: soprattutto considerando che egli stesso, in svariate interviste, ha sempre affermato **<io vedo con ottimismo ogni cosa>**.